

# La TransJU 2023:

*excès de confiance pour cette édition !*

Le parcours était raccourci par manque de neige, que 47 km au programme cette année. J'ai imaginé que se serait facile. Je me sentais en bonne forme physique. Tous les voyants me semblaient au vert. J'ai aussi bien suivi les conseils de ne rien changer à nos habitudes alimentaires la veille de la course. Donc le petit côté du Rhône du samedi soir a bien égayé mon repas.

Dimanche matin, temps magnifique, pas trop froid, je prends le temps de regarder le départ des meilleurs. Pour eux c'est une petite séance « en intensité » puisqu'il font la distance en moins de deux heures.

Une demi heure plus tard c'est mon tour, direction le massif du massacre. Grosse difficulté puisque il s'agit d'un bon dénivelé à réaliser dans une neige genre semoule. Après ce gros effort je ne suis pas arrivé à récupérer. La neige devient de plus en plus molle et la terre apparaît à de nombreux endroits. Heureusement que l'ambiance est extraordinaire et que les ravitaillements sont alléchants ( comté à gogo...).



C'est donc au bout de plus de 5 heures d'effort que je rejoins les Rousses rempli d'endorphines et complètement hagard... Je reste dans les 2000 premiers de justesse. Comme tous les participants je voulais vendre mes skis le soir même...

Bon, aujourd'hui je me dis ..... pourquoi pas une quatrième ?!

